

WISSENSWERTES ZU KUBA

Notfallnummern in Kuba:

Da sich Telefonnummern in Cuba sehr schnell und auch sehr häufig ändern können, hilft die Inlands- bzw. Auslandsvermittlung besonders gut weiter.

Inlandsvermittlung: 110

Auslandsvermittlung: 00

Sollte jemand seinen Pass verloren haben bzw. vergessen haben ihn neu auszustellen, dann kann man sich unter folgender Nummer helfen lassen:

Dokumentenservice FRAPORT: 0700/00084786

Botschaft:

Botschaft der Republik Kuba in Deutschland

Prenzlauer Berg

Stavangerstraße 20

10439 Berlin

Tel.: (030) 91 61 18 10 / 11

Fax: (030) 91 64 55 3

Sprechzeiten: Mo-Fr 09:00 – 12:00

Do geschlossen

Persönliche Vorsprache nur mit Voranmeldung. Terminvergabe und telefonische Auskünfte Mo-Fr 13:00 – 16:00

Deutsche Botschaft in Kuba

Embajada de la Republica Federal de Alemania

Calle B, No. 652, Esquina á 13, Vedado

La Habana

Post: Apartado 6610, La Habana/Cuba

Tel.: (00537) 33 25 69, 33 25 39, 33 24 60

Fax: (00537) 33 15 86

Email: alemania@ip.etcusa.cu

Gesundheitstipps und Impfungen:

Denken Sie daran, alle Impfungen rechtzeitig vorgenommen und die Anweisungen des Gesundheitsamtes befolgt zu haben. Sie sollten spätestens 2 Monate vor der Reise Ihren Arzt bezüglich der Impfungen befragen.

Der Gesundheitsdienst des Auswärtigen Amtes empfiehlt als Schutz Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus. Die Standardimpfungen für Kinder und Erwachsene entsprechend den Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes sollten auf aktuellem Stand sein. Empfehlenswert ist eine medizinische Beratung vor Ihrer Reise bei einem Tropeninstitut oder Gesundheitsamt.

Die Insel Kuba ist malariefrei.

Während und nach der Regenzeit (Mai bis Oktober) treten immer wieder Dengue-Fieber-Epidemien auf. Die Erkrankung wird von überwiegend tagaktiven Mücken übertragen. In Einzelfällen können ernsthafte Gesundheitsschäden mit Todesfolge vorkommen. Auch hierzu erkundigen Sie sich bitte bei den zuständigen Tropeninstituten oder Gesundheitsämtern.

Durchfallerkrankungen: Reisende sollten auf besondere Hygiene vor dem Verzehr von Obst und Gemüse achten und dieses frisch gekocht oder frisch selbst geschält verzehren.. Leitungswasser ist als Trinkwasser nicht geeignet. Das Trinkwasser sollte in abgepackter Form in Geschäften erworben werden. Lokale Warnungen sollten unbedingt beachtet werden.

HIV/ AIDS

Durch sexuelle Kontakte und bei Drogengebrauch (unsaubere Spritzen oder Kanülen) besteht neben dem Risiko der herkömmlichen Geschlechtskrankheiten das Risiko einer lebensgefährlichen HIV/AIDS-Infektion. Kondombenutzung wird immer, insbesondere bei Gelegenheitsbekanntschäften empfohlen.

Medizinische Versorgung

Medizinische Behandlung für Ausländer ist in Kuba nur in speziellen Abteilungen von

Krankenhäusern möglich. Die Kosten können die in Deutschland üblichen übersteigen. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der medizinischen Informationen sowie eine Haftung für eventuell eintretende Schäden kann nicht übernommen werden. Für Ihre Gesundheit bleiben Sie selbst verantwortlich.

<http://www.auswaertiges-amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/Kuba/Sicherheitshinweise.html> - Inhalt.

Zusatzinformation zum Mückenschutz:

Auch wenn Kuba malariafrei ist, so gibt es dennoch sehr viele Mücken. Besonders in den sumpfigen Regionen sollte ein guter Moskitoschutz nicht fehlen. Urlauber sollten überwiegend helle Kleidung mit langen Ärmeln und Hosenbeinen tragen. Dunkle Farben ziehen Mücken an. Dazu sollten unbedeckte Körperteile mit Mückenschutz-Lotion eingecremt werden. **Empfohlene Mückenabwehrmittel:** auf der Basis von Diethyltoluamid (= DEET, z.B. Nobite®) oder Icaridin (= Bayrepel®, z.B. Autan®). Wiederholtes Auftragen der Mittel auf alle freien Körperstellen während des Tages und den frühen Abendstunden wird empfohlen.

Schlafräume mückenfrei halten und unter einem Moskitonetz schlafen.

Meiden des Aufenthaltes im Freien, insbesondere in Gärten, Grünanlagen und Armenvierteln.

Zum Wetter:

Auf Cuba herrscht heißes, tropisches Klima, dies wird aber durch ständige Winde gemildert.

Wirbelstürme treten oft im August bis November auf. Die Temperaturen im Sommer sind so zwischen 25 – 30°C, wobei es im Winter „nur“ 20 – 25°C hat und dazu einen sehr geringeren Niederschlag.

Regenzeit (Mai bis Oktober), Trockenzeit (November bis April) – so die Lehrbücher. Natürlich können sich Regen- und Trockenzeit verschieben. In der Regenzeit können in der Karibik auch Stürme eintreten, die die Karibikinsel mehr oder weniger stark treffen. Rechnen Sie damit, dass Sie vor allem in der Regenzeit öfter einmal nass werden und beugen Sie mit guter Regenkleidung vor. Sehr empfehlenswert ist hierbei ein guter Regenschirm, der in das Handgepäck passt. Bewährt haben sich auch Ponchos, die den Rucksack mit abdecken. Normalerweise regnet es nur nachmittags. Ab und zu kann es auch vorkommen, dass es den ganzen Tag regnet. Das bringt das subtropische Klima mit sich. Nehmen Sie es in dem Fall gelassen. Die Reiseleitung lässt sich sicher etwas einfallen, um auch im Regen Spaß zu haben. Es kann auch in der Trockenzeit regnen!

Ausrüstungsliste:

Einreisedokumente:

- Alle Reisenden brauchen einen maschinenlesbaren Reisepass. Der deutsche Kinderpass wird uneingeschränkt anerkannt. Die Einreise von Kindern bis 14 Jahren, die lediglich im Reisepass mitreisender Eltern eingetragen sind, ist grundsätzlich möglich; das Auswärtige Amt empfiehlt jedoch, dass Kinder generell mit eigenem Kinderpass reisen. **Alle Einreisedokumente müssen bei der Einreise noch 6 Monate gültig sein.** Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern - eine Rückfrage bei der zuständigen kubanischen Auslandsvertretung wird daher empfohlen.
- Flugtickets bzw. Beleg für die elektronischen Flugtickets
- Führerschein (wenn Sie einen Mietwagen gebucht haben oder buchen wollen). Ein internationaler Führerschein ist erst ab einer Aufenthaltszeit von über 90 Tagen im Lande notwendig.)
- Kopien aller wichtigen Dokumente (sie sollten diese auch einscannen und sich auf die private Emailadresse schicken, so haben sie diese immer abrufbar)
- gut eingelaufene Wanderschuhe
- Turnschuhe oder leichte Schuhe für Abends und für die Tagesausflüge
- Sandalen (wenn möglich Trekking-Sandalen)
- 2-3 Hosen, die schnell trocknen (Baumwollhosen, Microfaser...)
- Kurze Hosen (falls nicht in die Expeditionshose integriert) und ein oder besser zwei Badehosen
- Regenschirm
- Taschenmesser
- Taschenlampe mit Ersatzbatterien/Akku
- Fotoapparat
- Lichtempfindliche Filme, z.B. 200er oder 400er (ausreichend mitnehmen). Wer im Dschungel fotografieren will, braucht sogar 1.000er

- Fernglas (wichtig!)
- Sprachführer Deutsch-Spanisch-Deutsch
- Reiseführer
- Ein großes oder besser zwei kleine Handtücher für die Badeausflüge
- kleiner Rucksack für die Tagesausflüge, Plastiktüten (um ihre Ausrüstung wasserfest aufzubewahren)
- Regenponcho oder Regenjacke, bewährt haben sich auch Gamaschen für die Hosen (wenn man sowieso welche zuhause hat...)
- Ohropax für Menschen, die einen leichten Schlaf haben, denn im Dschungel ist nachts "der Bär los"!
- Eventuell Schnorchelausrüstung
- Reiseapotheke: Wundpflaster, Wundspray, Kohletabletten, Aspirin, Autan oder Azaron, Sonnenmilch (hoher Lichtschutzfaktor!) sowie persönliche Medikamente
- Rucksack oder unempfindlicher Koffer
- Eventuell Reise-Moskitonetze
- Kompass für Mietwagenreisende, da Adressen oft nach Himmelsrichtungen angegeben werden.

Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige:

Eine Einreise nach Kuba für Touristen mit einer Aufenthaltsdauer von 30 Tagen (einmalige Verlängerung um weitere 30 Tage möglich) ist nur mit einer "**Touristenkarte**" möglich, die zusammen mit dem noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass zur Einreise dient. Pauschaltouristen können Touristenkarten über ihr Reisebüro beziehen. Bei Individualreisen wenden Sie sich bitte an das Ihre kubanische Auslandsvertretung. Bei beabsichtigten längeren Aufenthalten oder Geschäftsreisen ist ein Visum erforderlich, welches ebenfalls bei der kubanischen Auslandsvertretung im Herkunftsland zu beantragen ist. Hierfür ist unter Umständen eine Einladung erforderlich. Visa und Touristenkarten werden grundsätzlich nicht an der Grenze ausgestellt; darüber hinaus kontrollieren die Fluggesellschaften vor Abflug aus Deutschland grundsätzlich, ob ein Visum oder eine Touristenkarte vorhanden ist.

Am Flughafen wird bei der Ausreise eine Ausreisegebühr von 25 CUC erhoben!

Geld:

Das übliche Zahlungsmittel ist der „peso convertible“ (CUC). Die Ein- und Ausfuhr von Pesos ist für Touristen verboten. Euros können bei allen kubanischen Banken und Wechselstuben (CADECA) zum geltenden Wechselkurs in CUC eingetauscht werden. Nicht benutzte CUC können vor der Abreise am Flughafen zum Tageskurs in Euro zurückgetauscht werden. In Varadero und anderen Tourismusgebieten wurde der Euro bereits als offizielles Zahlungsmittel eingeführt, kann aber auch nur dort genutzt werden. Dies soll in Zukunft noch ausgeweitet werden. Ein Erwerb der Landeswährung, den Peso Cubano, ist nicht erforderlich. Wegen des US-Embargos gibt es keinen Zahlungsverkehr zwischen Kuba und den USA. Der US-Dollar wurde als Zahlungsmittel seit dem 08.11.2004 nicht mehr anerkannt.

Kreditkarten deutscher Bankinstitute werden i.d.R. in allen größeren Hotels und Restaurants akzeptiert, jedoch keine Kreditkarten US-amerikanischer Institute (American Express; Diners Club) und die deutscher Tochtergesellschaften US-amerikanischer Institute (z.B. Citibank).

Inzwischen kann Bargeld auch in einigen Bankfilialen (z.B. der Banco Financiero Internacional oder der Banco Metropolitano) mit Visa-Kreditkarte und PIN am Bankautomaten gezogen werden. Das Limit liegt z.B bei VISA zwischen 250 und 500 CUC.

Die Gebühr für den Kreditkarteneinsatz beträgt bis zu 5,5%, jedoch ist zu beachten, dass die Umrechnung CUC – Euro über den US-Dollar zum jeweiligen von kubanischer Seite festgelegten Tageskurs erfolgt.

Bargeld (Euro, möglichst in kleiner Stückelung) sollte auf mehrere Stellen am Körper verteilt mitgeführt werden.

Tauschen Sie jedoch nie bei Privatpersonen!

Kuba ist ziemlich teuer geworden. Kalkulieren Sie pro Tag ca. 20US\$ p.P. für Verpflegung etc. ein.

Vergessen Sie nicht, die Telefonnummer Ihrer Kreditkartenfirma mitzunehmen, damit Sie die Karte bei Verlust sperren können.

Telefonieren/Internet:

Am Besten telefoniert man in Kuba mit den öffentlichen Fernsprechern mit Münzen oder Telefonkarten. Da die Münztelefone meist in schlechtem Zustand sind, empfiehlt es sich oft Telefonkarten zu kaufen (die zugehörigen Apparate sind meist in besserem Zustand). Die Telefonkarten sind in ETECSA-Filialen erhältlich. Öffentliche Telefone findet man oft auch in der Lobby von verschiedenen Hotels. Die Verbindung zu den Aparaten auf den Zimmern ist sehr teuer. Um in Kuba in das Internationale Netz zu gelangen wählt man den Zugangscode 119, danach die Länder-Vorwahl (für Deutschland 0049).

Mobiltelefone: mit dem Handy kann man mittlerweile abgesehen von ein paar Ausnahmen recht gut telefonieren. Die Kubanischen Netzbetreiber sind die Staatsfirmen Cubatel und C.com. Beide haben Roaming- Verträge mit den deutschen Betreibern. Trotzdem ist das Telefonieren mit dem Handy recht teuer (etwa 5 Euro pro Minute sind keine Seltenheit). Bei Auslandsgesprächen im Gegensatz zum Festnetz nur die Internationale Länderkennung vorwählen. Zwar ist die Internetgeschwindigkeit auf Kuba immer noch sehr langsam und die Verbindungsqualität recht schlecht, aber mittlerweile gibt es in fast jedem größeren Ort ein Internetcafe. Auch in International ausgerichteten Hotels findet man oft in der Lobby einige PCs mit Internetanschluss.

Elektrizität:

Die Netzspannung beträgt 110-120 Volt Wechselstrom, 60Hz

Es werden meist amerikanische Stecker benutzt. Man benötigt also elektrische Geräte, die sich auf 110 Volt umstellen lassen und einen Adapter auf die amerikanische Dose.

Es kann auch zu Stromabschaltungen kommen, weshalb eine Taschenlampe im Gepäck nicht fehlen sollte. Da es auch Steckdosen mit 220 Volt gibt, sollten sie sich vorher informieren, wie viel Volt in den Steckdosen Ihrer Unterkunft vorliegt. Teilweise werden die Steckdosen auch entsprechend beschriftet.

Flugzeiten:

Sollten Sie einen Flug bei uns gebucht haben, so beachten Sie bitte, dass die auf der Buchungsbestätigung vermerkten Flugzeiten unter Umständen nicht mehr aktuell sind. Bitte entnehmen Sie die aktuellen Flugzeiten für den Abflug ab Deutschland Ihrem Flugplan.

Flughäfen:

Ab Deutschland werden Nonstop oder Umsteigeverbindungen angeboten. Die Flugdauer für Direktflüge (z.B mit Condor und LTU) beträgt ca. 10 Stunden, für Umsteigeverbindungen müssen Sie zusätzlich 2-3 Stunden mehr einplanen. Von Deutschland aus werden die Flughäfen Havanna, Varadero, Holguin und Cayo Largo angefliegen.

Ausreisesteuer:

Denken Sie an die Ausreisesteuer, die bei Ihrem Rückflug im Flughafen zu entrichten ist. Sie beträgt derzeit 25 CUC.

Rückbestätigung der Flüge:

Jeder Gast ist grundsätzlich für die Rückbestätigung der Flüge selbst verantwortlich. Bei Martinair und Iberia sind Rückbestätigungen nicht notwendig. Hier muss nur die Rückflugzeit kontrolliert werden.

Flugüberbuchung:

Da die Maschinen häufig genug überbucht sind, sollten Sie mehr als zwei Stunden vor Abflug am Flughafen sein. Wenn Sie also auf eine pünktliche Rückkehr angewiesen sind, empfehlen wir eher drei Stunden vor Abflug in Havanna einzuchecken.

Krankenhäuser:

Havanna Centro

Hospital Hermanos Ameijeiras

Calle San Lazaro 701 y Belascoaín

Telefonnummer: 078-776043,078-776077

Notruf: 07106, 07105

Santa Maria del Mar

Clinica Internacional Habana del Este
Avenida de las Terazas 36 e/ 8 y 9
Tel: 2049385

Isla de la Juventud

Policlínico Provincial de la Emergencia
Calle 39 esquina 24
Telefonnummer: 046-36084

Mantazanas

Hospital Comandante Faustino Pérez Hernandez
Carretera Central km 101
Tel: 045-253170
Email: hospital@atenas.inf.cu

Varadero

Clinica Internacional Servimed
Avenida 1ra esquina Calle 60
Tel:045-667710, 045-667711

Cienfuegos

Clinica Internacional
Calle 37 Nr. 202, e/0 y 1
(schräg gegenüber Hotel „Jaguar“)
Tel: 0432 – 551622

Santa Clara

Policlínico Docente José R. Leon Acosta
Calle Safarin García Oeste 167 e/ Aleman y Carretera Central
Tel: 042-202244

Sancti Spiritus

Hospital Camilo Cienfuegos
Calle Bartolomé Máso
Tel: 041-24017

Ciego de Avila

Hospital Provincial
Calles Máximo Gómez e/ Cuarta, Sefarin Sanchez y Hernandez
Tel: 033-224015

Camagüey

Policlínico Rodolfo Ramirez Esquivel
Calle Ignacio Sanchez esquina Agüero
Tel: 032-281481

Holguin

Hospital Docente Vladimir Ilich Lenin
Avenida Lenin 2
Tel: 024-462011

Santiago

Clínica Internacional
Avenida Raúl Pujol esquina 10
Tel: 022-642589

(Angaben ohne Gewähr, da sich die Nummern öfters ändern)